

緊急用品準備リスト

(国外退避用)

- 旅券（最終頁に必ず緊急連絡先を記入してください）
- 航空券（既にオープンチケットを購入済みの場合）
- 現金（小切手又はトラベラーズ・チェック）とクレジット・カード
- 貴金属（時計も含む）
- 有価証券も含む通帳など
- 懐中電灯（電池はロングライフのものを海外で購入することが望ましい）
- 証明書用写真（いつ何時必要となることもあります）
- ティッシュ・ペーパー
- 衣類（可能であれば長袖のものも用意）、帽子
- タオル
- 下着
- サンダル（携行のしやすいもの）
- 洗面道具
- 食料品（缶詰類、クラッカー等）及びミネラルウォーター
- コンタクトレンズ、若しくは眼鏡
- 医薬品（常備薬、救急箱に装備されている程度の物）
- おむつとウエットティッシュ（幼児用）
- 粉ミルクとほ乳瓶（乳幼児用）
- 虫除けスプレー
- 生理用品
- 携帯用ラジオ（FM及び短波放送が受信可能なもの）
- マッチ類（可能ならばオイルライター）
- ナイフ（携帯用の小さいもの）
- 缶きり及び栓抜き
- 携帯電話と充電器